



FACH: DEUTSCH  
KLASSENSTUFE: 3  
THEMA: INTERVIEW MIT  
RENNFAHRERIN LENA

LIES DAS INTERVIEW MIT LENA GRÜNDLICH UND  
BEANTWORTE DANN DIE FOLGENDEN FRAGEN:

**Was macht Lena Spaß am Seifenkistenfahren?**

.....  
.....  
.....

**Welchen Trick kennt Lena, um schneller zu sein als die anderen?**

.....  
.....  
.....

**Welche Kategorien gibt es bei den Deutschen Seifenkisten Meisterschaften?**

.....  
.....  
.....

**Bist du selbst schon mal mit einer Seifenkiste gefahren?**

.....  
.....  
.....



Lena fährt in der Junior-Kategorie (8 bis 12 Jahre) des Deutschen SEIFENKISTEN DERBY. Sie hat schon zwölf Pokale im Regal stehen. Hier verrät sie ihr RENNEFAHRER-GEHEIMNIS.

**Wie lange fährst du schon Rennen?** Seit drei Jahren. Damals hab ich als Zuschauerin am Rand gestanden, den rasenden Seifenkisten zugeschaut – und wusste: Das will ich auch!

**Warum? Was macht dir so einen Spaß am Seifenkistenfahren?**

Die Geschwindigkeit!

**Wie schnell fährst du denn?**

Bei den Rennen haben wir eine Rampe, von der wir abfahren. Da fahre ich dann mit ungefähr 40 Stundenkilometern.

**Und wie fühlt sich das an?**

Ich spüre den kalten Fahrtwind und höre das Knattern. Das ist toll!

**Und das Publikum jubelt...**

Das kriege ich gar nicht so mit. Ich gucke ja auf die Fahrbahn.

**Was ist dein Gewinner-Trick?**

So tief wie möglich in der Kiste sitzen, nicht bremsen, die Kurven schneiden, Ideallinie.

**Was heißt das: Ideallinie?**

Nicht zickzack fahren, sondern den direktesten Weg. Es geht ja um Hundertstelsekunden!

**Dieses Jahr fährst du bei der deutschen Meisterschaft mit.**

Ja, in Duisburg, das wird super! Ich muss nicht unbedingt gewinnen. Aber ich will schon eine gute Zeit fahren.

**Wenn du zwölf bist, wechselst du dann von der Junior- in die Senior-Kategorie, stimmt's?**

Na klar. Die Senior-Kategorie kann man bis 18 fahren. Und danach fahre ich in der offenen Kategorie für Erwachsene weiter! Beim letzten Rennen war ein Mann, der ist schon 74 und fährt immer noch Seifenkisten.